

*yeong yang*

# WEB CONTENTS

가장   
자연적인  
영양

2024년 04월 23일 22시 37분

ë©ì°	2
자료실	3
치유식물응용13	3

## 치유식물응용13

작성일 2019.06.22 11:26

등록자 대티골마을

조회수 646

### 미각적인 요소에 활용되는 식물과 응용

- 1) 산야초 발효 음식 만들기
- 2) 약차 만들기
- 3) 약이 되는 음식을 약선이라 한다.
- 4) 약선식을 하는 2가지 이유
- 1) 건강 증진 및 예방 2) 질병 치료 목적
- 5) 히포크라테스: '음식으로 치료하지 못하는 질병은 의술로도 못 고친다.'

### 식의(食醫)제도

- 1) 질병을 음식으로 다스리고자 하여 만들어진 벼슬
- 2) 식의는 고려와 조선시대에 궁중에서 왕족에게 올려지는 음식을 관장하고 내의원의 의료업무를 관장하던 관직이다.
- 3) 음식으로 질병을 예방하고 치병하고자 했던 선조들의 지혜를 엿볼 수 있는 기록이다.

목록

*Yeong Yang*  
**WEB CONTENTS**

