

yeong yang

WEB CONTENTS

가장 
자연적인
영양

2024년 05월 06일 04시 44분

ë©ì°	2
자료실	3
치유식물응용8	3

치유식물응용8

작성일 2019.05.24 11:21 등록자 대티골마을 조회수 653

19. 미국 환경심리학자 캐플란(Kaplan) 교수

- 사람은 나무만으로 구성된 숲보다는 물과 바위가 어우러진 숲을, 곧은 숲길보다는 적당히 구불거리는 숲길을, 시야가 가려진 울창한 숲보다는 적당히 트인 공간의 숲을 선호한다.
- 이 현상은 민족이나 문화 등 여러 가지 차이를 뛰어넘어 인류가 공통으로 선호하는 것으로나 나타나는데, 이는 진화의 결과라고 주장.

20. 미국 텍사스대학 환경생리학자 올리치(Ulrich)

- 진화론에 동의

21. 과부하와 각성이론

- 현대 사회는 인간의 심리적, 생리적 부담을 가중시키는데 숲과 같은 자연이 이런 현상을 해소해 준다는 주장.

22. 숲을 보면 건강되고 불안한 상태에서 나타나는 코르티솔 등의 호르몬 분비를 낮춘다.

- 22. 안정되고 행복한 상태에서 나타나는 엔도르핀과 같은 쾌적 호르몬 분비를 촉진한다.

24. 타미플루의 고향은? 중국 자생식물 '스타아니스'

- '타미플루', 스위스 제약회사 로슈가 세계에서 유일하게 독점 생산하고 있는 타미플루는 중국 자생 식물인 '스타아니스'로부터 얻을 수 있다. 즉 식물을 활용한 천연 신약이다. 타미플루는 먼저 조류 독감 바이러스 치료제로 유명해 졌다. 그런데 조류 독감 바이러스뿐 아니라 이번에 유행하는 신종 플루 바이러스에도 효능이 있다.

목록

Yeong Yang
WEB CONTENTS

