

*yeong yang*

# WEB CONTENTS

가장   
자연적인  
영양

2024년 05월 06일 04시 49분

ë©ì°	2
자료실	3
치유식물응용11	3

## 치유식물응용11

작성일 2019.06.13 15:52

등록자 대티골마을

조회수 1166

### 32. 피톤치드란?

- 1) 러시아 세균학자 왁스먼이 처음 이름 붙였다.
- 2) 토킨 박사는 피톤치드 효능에 대한 실험 결과를 발표했다.
- 3) 피톤치드는 어떤 한 물질을 가리키는 용어가 아니라 식물이 내뿜는 방향성 향균 물질을 총체적으로 나타내는 말이다.
- 4) 피톤치드 성분은 나무 종류에 따라 다르며, 테르펜을 비롯한 페놀 화합물, 알칼로이드, 배당체 등이 포함된다.
- 5) 모든 식물은 향균성 물질을 가지고 있어 어떤 형태로든 피톤치드를 함유하고 있다.
- 6) 피톤치드는 살균 작용보다는 향균 작용을 해 면역력을 높여준다.

### 병과 산림치유 요소

#### 산림치유 요소

- 1) 시각적 치유요소
- 2) 청각적 치유요소
- 3) 후각적 치유요소
- 4) 촉각적 치유요소
- 5) 미각적 치유요소

#### 시각적 치유요소의 활용

- 1) 다양한 경관식물별 특징
- 2) 경관식물을 활용한 산림치유 활동
- 3) 애플턴(Appleton, 2005) '사람은 나무가 있는 풍경을 그리워한다' 사바나 이론에서 주장
- 4) 울리치(Ulrich, 1984), 병실 창문으로 수목이 보이는 곳에 있는 환자가 벽이 보이는 환자에 비해 회복이 빨랐으며 진통제도 적게 투여했다고 보고함.
- 5) 흰색계통의 꽃과 빨간 열매로 관상가치가 높은 수종  
- 가막살나무, 마가목, 산딸나무, 산사나무, 앵두, 야광나무, 짚레, 팔배나무, 함박꽃나무 등
- 6) 흰색 꽃이 볼만한 수종  
- 개회나무(여금 개화), 고광나무, 노각나무, 노린재나무, 귀룽나무, 때죽나무, 쪽동백나무, 말발도리, 매화나무(매실), 살구나무, 쉬나무, 이팝나무, 조팝나무, 쥐똥나무, 층층나무, 회화나무 등
- 7) 홍색계통의 꽃이 피는 수종  
- 꼬리조팝나무, 누리장나무, 덩강나무, 동백나무, 명자나무, 모과나무, 배롱나무, 붉은병꽃나무, 진달래, 철쭉, 해당화, 협죽도 등
- 8) 황색(노랑)계통의 꽃이 피는 수종  
- 개나리, 골담초, 광나무, 망종화, 매자나무, 모감주나무, 산수유, 생강나무 등
- 9) 자색계통의 꽃이 피는 수종  
- 멀구슬나무, 무궁화, 박태기나무, 산철쭉, 수수꽃다리, 작살나무
- 10) 꽃보다 단풍이 아름다운 수종  
- 느티나무, 홍참나무, 화살나무, 붉나무, 복자기나무
- 11) 빨간 열매가 눈에 띄게 아름다운 나무  
- 감탕나무, 먼나무, 이나무 등
- 12) 지피식물로 많이 이용되는 초본식물  
- 구절초, 도라지, 돌나물, 기린초, 둥굴레, 맥문동, 민들레, 벌개미취, 분홍바늘꽃(가우라), 붓꽃, 비비추, 원추리 등

#### 청각적 치유요소로 활용될 수 있는 식물의 응용

- 1) 청각적 산림치유 요소와 식물과의 관련
- 2) 자연의 소리를 유도하는 식물들
- 3) 우리나라 대표적인 별서정원 소재원 - 대나무의 댓잎 소리

---

목록

---

Copyright © **Yeongyang-gun**. All Rights Reserved.

*Yeong Yang*  
**WEB CONTENTS**

