

yeong yang

WEB CONTENTS

가장 
자연적인
영양

2025년 07월 12일 15시 36분

ë©ì°	2
자료실	3
치유식물응용12	3

치유식물응용12

작성일 2019.06.17 15:44

등록자 대티골마을

조회수 765

각적 치유요소로 활용되는 식물의 응용

- 1) 정유물질 추출
- 2) 정유물질 추출 가능 식물들
- 3) 향기는 뇌의 변연계를 통해 감정과 기억, 호르몬 분비 등에 직접적인 영향을 미친다.
- 4) 향기는 스트레스를 완화해서 면역력을 개선시키고 몸의 치유력을 높이며, 세포재생을 돕는 등 다양한 효과를 가지고 있다.
- 5) 향기는 뇌기능을 활성화시키고, 우울과 피로감을 경감시키는 효과가 있다.
- 6) 향기를 치료에 이용하기 위해서는 향료를 만들어야 하는데, 이것은 대부분 약효가 있는 식물에서 추출한 정유(essential oil)이다.
- 7) 에센셜 오일은 다양한 식물의 꽃, 뿌리, 잎, 수피, 과일 껍질 등을 증류하거나 냉각 압축하는 과정을 통해 추출한 식물성 오일이다.
- 8) 숲의 향기 성분 중 항산화, 항균, 진정효과가 좋은 정유 성분은 monoterpene이고 전나무와 편백나무에 많은 것으로 알려져 있다.
- 9) 정유성분의 추출 방법: 증류법, 용매추출법, 압착법
- 10) 자스민- 용매추출법으로 향유를 추출한다.

촉각적인 요소로 활용될 수 있는 식물과 응용

- 1) 나무의 치유에너지
- 2) 삼림욕 - 산림 내에 있는 건강 물질들의 접촉을 위해 피부를 노출시키는 것.
- 3) 프랑스 심장의학자 로브리(C. Laubry, 1972~1960)가 창안한 것으

목록

Yeong Yang
WEB CONTENTS

